



## Mitmachen: Ihr Holunderrezept

Senden Sie uns Ihr besonderes Holunderrezept zu. Wenn es abgedruckt wird, erhalten Sie ein Bad Essen Genießer-Paket!

Schicken Sie Ihre Idee/Ihr Rezept einfach per Post oder per E-Mail an [touristik@badessen.de](mailto:touristik@badessen.de), wir melden uns in jedem Fall bei Ihnen.

### Mit herzlichen Grüßen von der Varusregion

#### Tourist-Info Bad Essen

Lindenstraße  
49152 Bad Essen  
Tel.: 05472-94 92-0  
Fax: 05472-94 92-85  
[www.badessen.info](http://www.badessen.info)

#### Gemeinde Bohmte

Bremer Straße 4  
49613 Bohmte  
Tel.: 05471-808-0  
Fax: 05471-808-99  
[www.bohmte.de](http://www.bohmte.de)

#### Gemeinde Ostercappeln

Gildebrede 1  
49179 Ostercappeln  
Tel.: 05473-92 02-0  
Fax: 05473-92 02-49  
[www.ostercappeln.de](http://www.ostercappeln.de)

#### Gemeinde Belm

Marktring 13  
49191 Belm  
Tel.: 05406-505-0  
Fax: 05406-505-39  
[www.belm.de](http://www.belm.de)

#### Stadtmarketing Bramsche GmbH

Maschstraße 9  
49565 Bramsche  
Tel.: 05461-93 55-0  
Fax: 05461-93 55-11  
[www.bramsche.de](http://www.bramsche.de)

#### Gemeinde Wallenhorst

Rathausallee 1  
49134 Wallenhorst  
Tel.: 05407-88 8-0  
Fax: 05407-88 8-999  
[www.wallenhorst.de](http://www.wallenhorst.de)



## Holunderzeit in der VarusRegion



Holunderzeit ist bei uns immer – wenn im Frühjahr die Holunderblütendolden prächtig leuchten, wenn im Herbst die dunkelvioletten Beeren reif sind, und wenn wir Blüten und Beeren einfangen in köstlichen Gelees, Likören, Säften, Holundergeschichten, Mythen oder der Heilkunde – Holunder gehört zur VarusRegion!



# Holunderzeit in der VarusRegion

## Gelee, Likör, Holundermuttertsaft

Fruchtsaftkellerei Lammersiek  
Bad Essen • Tel. 05472-2120

## Likör, Gelees

Marmeladenmanufaktur Fam. Schippert  
Bad Essen • Tel. 05472-6120

## Heilpflanzen- und Aromakunde, Vorträge, Seminare und Produkte

Christine Welzel  
Bad Essen • Tel. 05472-1073

## Keramikgefäße mit Holunder

Keramik Linnemeyer  
Bramsche • Tel. 05468-01584

## Holunder in Gedichten und Geschichten

Elke Dießner  
Bad Essen • Tel. 05472-959996

## Gelees & Liköre & weitere Köstlichkeiten

„Das kleine Haus“  
Bad Essen • Tel. 05472-2878

## Holunderprodukte und weitere regionale Produkte

Cafe Harmonie  
Bramsche/Achmer • Tel. 05461-5101

## Holunder-Genussprodukte und weitere regionale Produkte

Hof Vogelpohl  
Bad Essen-Brockhausen • Tel. 05472-7865

## Museumsladen mit Holunderprodukten und weiteren regionalen Produkten

Tuchmacher Museum Bramsche  
Tel. 05461-945116

## Seminare vermitteln Kenntnisse rund um den Holunder, Botanik, Brauchtum – leckere Rezepte

Annette Specht, „die Hollerfrau“  
Heimatverein Achmer • Bramsche-Achmer

## „Blumenkind mit Holunder“ – Textile Blüten und mehr

Atelier „Der kleine Troll“ • Angelique Spijkerboer  
Bad Essen • Tel. 05472-9543161

## „Holunderkette“ in Silber oder vergoldet mit Amethysten

„Kleinodien“ • Peggy Mewes  
Bad Essen • Tel. 05472-979808

## Holunder-Sirup, Likör, Marmeladen

Arbeitskreis der Venner Landfrauen  
Ostercappeln-Venne, Tel. 05476-362



## Holunderblütenlikör, Holunderlikör

Spezialitäten-Handel Wöste-Hanstein  
49179 Ostercappeln • Tel. 05473-959864

## Holunderprodukte & Haine

„Darpvenner Diele“  
Ostercappeln-Venne • Tel. 05476-1328

## Holunderprodukte und kleine Holunder-Gemälde

Dat Wülker Hus (am Tuchmacher Museum)  
Bramsche • Tel. 05461-880533

## Holunder-Genussprodukte

KostBar Elisabeth Reinsch  
Bohmte • Tel. 05471-959525

## Holunderprodukte (April-Juni)

Spargelhof Hawighorst  
Wallenhorst • Tel. 05407-32317

## Holunderprodukte, Kochkurse

„Blütengenuss“ Jutta Lange  
Bad Essen • Tel. 05472-6514

## „Holunderzeit“ – Gästeführung mit Verkostung

Gang durch Bad Essen, Holunderwissen,  
Abschluss im Kleinen Haus mit Kostproben  
von Holunderprodukten

Info + Anmeldung:  
Tourist Info Bad Essen • Tel. 05472-94920

## Holundergehölze, verschiedene Sorten

- Baumschule Scharnberg  
Bad Essen • Tel. 05472-2809
- Landschaftsgärtnerei Igel  
Bramsche- Engter • Tel. 05468-1584
- „Die Pflanzenwerkstatt“  
Heiner Niemann  
Bohmte- Herringhausen • Tel. 05471-1465
- Gartenbaumschule Schoster  
Bad Essen-Linne • Tel. 05472-7901
- Landscape-Design  
Bohmte • Tel. 05471/9538915
- Gartengestaltung Christian Beckers  
Ostercappeln • Tel. 05473-958328

Die kompletten Adressen der Anbieter  
und weitere Informationen finden sie auf  
**[www.varusregion.de](http://www.varusregion.de)**  
und auf den Homepages der beteiligten  
Gemeinden.

Direktkontakt: Tourist Info Bad Essen • Lindenstr. 25 • 49152 Bad Essen • Tel. 05472/94920

